

## Programme de formation :

### L'hypnose conversationnelle

#### Présentation :

Dans le cadre d'une relation d'accompagnement, le soignant vise en permanence l'amélioration de la qualité de la communication avec le patient.

L'hypnose thérapeutique est un outil de communication particulièrement abouti, précis et puissant qui fait son apparition depuis quelques années dans les services hospitaliers.

L'hypnose conversationnelle conduit à faire passer le patient d'un état d'esprit vers un autre et l'accompagner à activer de nouveaux schémas ou de nouvelles réalités (croyances, certitudes) psychiques et physiques.

C'est donc un art du dialogue très stratégique, apportant une dimension complémentaire favorisant l'optimisation de la prise en charge des patients.

---

#### Objectifs pédagogiques, aptitudes et compétences professionnelles visés

- ❖ Découvrir l'histoire de l'hypnose et ses fondamentaux théoriques et scientifiques
- ❖ Connaître le champ d'application de l'hypnose, ses intérêts et ses limites et savoir répondre aux besoins entrant dans ce champ d'application
- ❖ Acquérir le savoir-faire et savoir être de l'hypnose conversationnelle
- ❖ Améliorer l'approche relationnelle et la transmission des messages de prévention favorisant une meilleure observance des conseils et traitements.

---

**Public visé :** Personnel soignant, Travailleurs sociaux, Personnel administratif, DEAVS ou DEAES, aides à domicile

**Intervenant :** Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé

**Prérequis :** Aucun

**Organisation de la formation :** 2+1 journées

**Horaires :** 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

**Durée de la formation :** 21 heures

**Effectif :** 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

**PSH :** accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

#### Tarif :

**Formation Intra :** Contactez-nous

**Formation Inter :** 220 € TTC net de Taxe, par jour et participant soit 660 € TTC.

---

#### Programme de formation :

Cette action de formation est animée en présentiel.

La formation à l'hypnose conversationnelle est dispensée en 5 jours, avec un travail d'intersession entre les 3 premiers jours et le 4<sup>ème</sup>, puis entre le 4<sup>ème</sup> jour et le 5<sup>ème</sup>.

**SAINTBIOSE Sasu - 6 rue du tilleul - 67370 BERSTETT**

**Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -**

**SIRET : 822 795 308 00011 Code APE 8690 F**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST**

## Programme de formation :

### L'hypnose conversationnelle

#### JOUR 1 :

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ❖ Positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance, leurs représentations
- ❖ Historique et connaissances actuelles sur l'hypnose : des prémisses de l'hypnose à l'hypnose du XXI -ème siècle
- ❖ Historique de l'utilisation de l'hypnose chez l'enfant
- ❖ Apport des neurosciences dans l'évolution de la prise en charge de la douleur
- ❖ Définition de l'hypnose
- ❖ Indications de l'hypnose dans le soin
- ❖ Les contre-indications de l'hypnose
- ❖ Les outils de communication : langage verbal, para verbal et non verbal, le VAKOG, l'art de la synchronisation
- ❖ Le méta modèle de la PNL : la carte du monde, les mots qui font appel aux émotions
- ❖ Les prédicats, les modalités et sous modalités

#### JOUR 2 :

- ❖ La dynamique évolutive du processus de changement : découverte des besoins du patient
- ❖ Le langage de l'inconscient
- ❖ La création de l'alliance thérapeutique ou relation de confiance :
- ❖ La synchronisation, le leading, les règles de l'écoute, les croyances
- ❖ Les modèles de recadrage
- ❖ Les bases de la communication hypnotique : rhétorique spécifique (présupposés, suggestions indirectes,)
- ❖ L'approche conversationnelle comme soin relationnel : l'hypnose conversationnelle
- ❖ Exemples de structure d'hypnose conversationnelle

#### Travail d'intersession : mise en pratique des apprentissages

La 3<sup>ème</sup> journée est dédiée à la supervision contribuant à développer la qualité de la pratique professionnelle et de la posture du soignant.

#### JOUR 3 :

- ❖ Reprise du travail d'intersession par chaque stagiaire
- ❖ Restitution des études de cas avec structures d'intervention, argumentation
- ❖ Évocation des difficultés rencontrées
- ❖ Identifications des points de régulation et remédiation des connaissances
- ❖ Amorcer mon plan d'actions individuelles : dans quelles situations, je pratiquerais l'hypnose conversationnelle
- ❖ Évaluation qualitative de la formation par un questionnaire

---

#### Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative

La formation est construite afin de susciter l'intérêt et l'implication des stagiaires.  
Les contenus théoriques se dévoilent au fur et mesure des questions suscitées chez les stagiaires.

- Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- Quiz d'auto-évaluation
- Apports théoriques et pratiques

**SAINTBIOSE Sasu - 6 rue du tilleul - 67370 BERSTETT**

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -

SIRET : 822 795 308 00011 Code APE 8690 F

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST

## Programme de formation :

### L'hypnose conversationnelle

- Document pédagogique
  - Powerpoint
  - Paperboard
  - Démonstration par le formateur et débriefing
  - Exercices de mises en situation, et analyse
  - Jeux de rôles
  -
- 

#### Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :

Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

**Référent Handicap** : Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91

---

#### Modalités d'évaluation et de suivi :

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
  - ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
  - ❖ Émargement des feuilles de présence
  - ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis
  - ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.
- 

**SAINTBIOSE Sasu - 6 rue du tilleul - 67370 BERSTETT**

**Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -**

**SIRET : 822 795 308 00011 Code APE 8690 F**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST**